

Les conseils de mémé N°2 - Mars : une recette de grand-mère un peu particulière



Avec les plantes on peut faire plein de choses différentes mis à part profiter de leur belle couleur verte. On peut en faire des infusions, des décoctions, des macérations. Mais aujourd'hui je vais vous parler des purins.

Certains parlent d' « extraits fermentés », parce qu'un purin macère environ deux semaines. Il y aura donc une petite odeur de fermentation qui peut être désagréable. C'est la principale différence entre le purin et les infusions, décoctions et macérations. Pour fabriquer un bon purin, on prend environ 1 kilogramme de plante hachée dans 10 litres d'eau de pluie. Vous pouvez vous servir d'eau de ville mais je vous conseille de la laisser 3 jours à l'air libre avant d'y ajouter les plantes. Mélanger les plantes et l'eau dans un récipient non fermé, et non métallique. Lorsque la fermentation est terminée, environ au bout de 8 à 12 jours, il faudra filtrer la macération. On filtre une première fois avec une passoire pour enlever les plus gros morceaux, puis une deuxième fois en ajoutant un collant sur la passoire pour éliminer les éléments les plus fins. Vous pouvez conserver le purin dans des récipients opaques, en cave, et pendant plusieurs semaines.

Quelles plantes utiliser et comment me direz-vous ! Patience ça arrive :

Avec de **l'absinthe**, au lieu de la boire, vous pouvez utiliser le purin contre les insectes (dont les limaces) en le pulvérisant directement sur le sol après l'avoir dilué 10 fois.

La consoude est très utile comme fertilisant et stimulant des plantes. Il faut par contre la diluer par 5 si vous voulez arroser les plantes ou diluer par 20 si vous souhaitez pulvériser directement sur les feuilles.

L'ortie, on en fait tout un plat (elle se cuisine aussi), mais son purin est un allié de poids comme fertilisant, stimulant des plantes mais dilué à 10% il agit aussi contre les insectes comme les pucerons ou acariens. Dilué par 5 volumes d'eau pour un usage en arrosage, le purin fera des merveilles et il est également très efficace comme activateur de compost.



Préparation pour purin d'ortie



Préparation pour purin de consoude

Article rédigé par : Camille Grigis FD CIVAM du Gard
Réalisé dans le cadre des actions de protection de la ressource en eau.

Financé par : l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse

Pour plus d'info : www.civamgard.fr - smage@les-gardons.com

Crédit photos : Flickr

Document sous licence libre Creative Commons (CC BY-NC-SA 3.0 FR)

