

Les conseils de mémé n°1 - Février : les associations de plantes bénéfiques



Parce que les plantes aussi forment des couples plus ou moins réussis, je vais vous présenter quelques associations de plantes bénéfiques. Les conseils suivants s'adressent surtout à ceux qui possèdent un potager. Mais ceux qui ont un jardin d'ornement peuvent également en profiter pour comprendre les relations intimes qui se déroulent sous nos yeux et de manière invisible. Il faut avant tout savoir que les plantes sécrètent des substances via leurs racines et/ou leurs feuilles. Les scientifiques parlent de relations allélopathiques. Ces réactions chimiques entre les plantes leur permettent de se protéger les unes les autres ou bien de se stimuler à croître.



Madjharh via Pixabay



Pimpa via Pixabay



Raoul Batlle-Font

Sauge, tomates et œillets d'Inde pouvant être associées

La pomme de terre s'accorde très bien avec les haricots verts. Ensemble, ils éloigneront les doryphores. La pomme de terre couplée avec de l'ail ou de l'oignon permettra d'éviter de nombreuses maladies et les acariens. La tomate, plantée à côté de l'ail évitera diverses maladies alors que la sarriette, la sauge ou la lavande cultivée proches de nombreux légumes éviteront l'attaque de nombreux insectes.

Les jardiniers peuvent également planter des légumineuses (appelées aussi fabacées par exemple les pois ou les pois chiche) : Ces plantes ont le pouvoir de se nourrir d'azote atmosphérique. Elles le fixeront dans le sol à condition de laisser les racines et les feuilles se décomposer dans le sol. Cet azote pourra servir pour les prochaines cultures qui en auront besoin. On peut ainsi cultiver une espèce qui sera aussi utile à la prochaine.

Article rédigé par : Camille Grigis FD CIVAM du Gard

Réalisé dans le cadre des actions de protection de la ressource en eau du SMAGE des Gardons.

Financé par : l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse

Pour plus d'info : www.civamgard.fr - smage@les-gardons.com

Crédit photos : Pixabay et Raoul Batlle-Font

Document sous licence libre Creative Commons (CC BY-NC-SA 3.0 FR)

