

**Maison de Retraite Maurice Larguier**  
 5, chemin de la Pinède  
 30110 LA GRAND'COMBE  
 Tel 04 66 34 15 37  
 Fax 04 66 54 94 32  
 maisonderetraitemlarguier@orange.fr  
 Directrice : Mme Josiane ROUSSON

## Une journée... à la Maison de Retraite Maurice Larguier



Située sur la colline de l'Arboux, au milieu d'un petit parc paysagé, l'établissement public accueille 99 résidents.

La visite débute à l'heure du repas. Dans le hall, les résidents m'accueillent avec le sourire et de franches poignées de main. Sitôt entré, le regard est attiré vers la grande salle de restaurant panoramique qui offre une vue imprenable sur La Grand'Combe. A voir les cuisiniers à l'œuvre, derrière un grand comptoir en marbre, on comprend que les repas sont confectionnés sur place.



La Maison de Retraite Maurice Larguier fait partie du paysage Grand'Combien depuis plus de quarante ans mais peu de gens connaissent sa structure complètement réhabilitée. Pour qui n'a gardé qu'un lointain souvenir du Foyer des Pins, une journée passée dans l'établissement suffit à transformer votre vision du lieu et de ses résidents.

Ici, pas de bruits de cantine, mais un service à l'assiette, dans une ambiance soignée, très éloignée de l'image des réfectoires d'antan.

Dans une vitrine un peu plus loin on découvre des photos de résidents et le programme des animations qui s'affiche en grand : maintien en forme, soins esthétiques, relaxation, thé dansant, ateliers de patois cévenol, de cuisine, pétanque, il y en a pour tous les goûts...

Un grand aquarium attire ma curiosité et celle de deux petites filles venues voir leur Mamée. Une musique douce égaye le couloir et encourage à poursuivre la visite des étages.

### Un établissement totalement réhabilité

Si la caractéristique des maisons de retraite est de faire peur à ceux qui n'y sont jamais allés ou qui craignent de devoir y entrer, cette première impression est plutôt encourageante. Certes la maison de retraite idéale n'existe pas, comme on s'empresse de me le faire remarquer, mais pour qui a connu l'ancien foyer logement, force est de constater qu'une forte volonté de changement est passée par là.

S'adaptant au phénomène du vieillissement et de la dépendance, l'établissement et son personnel ont pris un virage à 380° dès 2002. Aujourd'hui, dans des locaux totalement réhabilités, les soins et la surveillance médicale sont assurés de nuit comme de jour. L'établissement s'est attaché les ser-

vices de 4 infirmières, 18 aides soignantes, un cadre de santé, un médecin coordonnateur et une psychologue à temps partiel.



Tout en étant médicalisé, il n'en est pas moins resté un véritable lieu de vie. Ouverte





### La Maison de Retraite en chiffres...

66 agents, 99 résidents  
 Age moyen des résidents : 86 ans  
 4 700 m<sup>2</sup> de locaux  
 3 salles d'activité  
 1 salle de gym  
 1 salle de cinéma  
 1 salle de soins esthétiques  
 1 salon de coiffure



sur l'extérieur, la Maison de Retraite collabore avec la médiathèque, le centre social et associe régulièrement les habitants du quartier aux événements qu'elle organise. Partenaire à part entière de la vie de la commune, elle prépare en outre chaque mercredi et durant les vacances scolaires, les repas pour les enfants du centre aéré.

Bibliothèque, salles d'activités (gymnastique, soins esthétiques, salle de projection, salon de coiffure), contribuent incontestablement au bien être des résidents.



### Un lieu de vie animé

■ A la Maison de Retraite, la plupart des personnes se connaissent de longue date : elles ont travaillé ensemble à la mine, ont des liens de parenté ou de voisinage, ce qui facilite beaucoup les relations amicales, la complicité et l'entraide.

Si certains résidents sont en perte d'autonomie, il y a aussi de véritables « bouts en train », pétillants de vie. Tous ont le sourire pour dénominateur commun, et stimulés et entourés par le personnel, ils sont encore capables de beaucoup.

Il est 14 h 30. Après la séance de maintien en forme du matin débute au 3<sup>ème</sup> étage la projection d'un documentaire. Au premier



étage on se prépare pour un atelier cuisine. Une dizaine de personnes sont réunies autour d'une grande table. Tout est prévu et parfaitement organisé : les ingrédients et les ustensiles sont disposés devant les résidents. La recette est lue à haute voix pendant que chacun se lave soigneusement les mains. L'animatrice explique l'objectif de cet atelier : chacun doit faire un maximum de gestes par lui-même, couper les fruits, verser les ingrédients, casser les œufs... Les activités de l'après-midi terminées, les résidents sont accompagnés dans leur chambre. Les plus infatigables d'entre eux s'accordent un moment de détente près du petit potager, tandis que d'autres enchaînent, pour finir la journée, avec une dernière partie de belotte.

Dans le couloir, le chariot du goûter apparaît. Compote, yaourt, tisane, café, chacun fait son choix. Auprès des personnes alitées qui parfois ne peuvent plus manger seules, une jeune femme s'est assise et prend le temps nécessaire. La Maison de Retraite est un lieu en perpétuel mouvement, avec son ballet incessant de véhicules, de visites et de résidents qui se déplacent au gré des activités et des repas. C'est aussi une formidable concentration de métiers : lingère, agents des services hospitaliers, serveuses, secrétaire, factotum, cuisiniers, infirmières, aides soignantes, animatrices.... On y dénombre pas moins de treize spécialités, sans compter les intervenants extérieurs (pédicure, kinésithérapeute, orthophoniste...).

Autant de professionnels motivés et souriants, parlant de leur métier avec simplicité et humanité. Alors, laissez tomber les préjugés et venez partager un peu de la vie des résidents. Poussez les portes de la Maison de Retraite Maurice Larguier, vous y serez toujours les bienvenus.



Remerciements à Hélène DELVALLÉE pour sa précieuse collaboration à l'élaboration de ce dossier.

Le repas de Sainte Barbe, la Kermesse, la soirée Cabaret, le Carnaval ... autant d'événements qui rythment la vie de la Maison de Retraite.

