

## Partenaires

communauté de communes



La communauté de communes  
du Pays Grand'Combien



Agence Nationale pour la  
Garantie des Droits des Mineurs



Le Conseil Général du Gard



Centre hospitalier Alès-Cévennes  
Tel : 04 66 78 33 33  
11 Avenue Docteur Jean Goubert  
30100 ALES



malakoff médéric

Malakoff Médéric



Association France Alzheimer Gard  
Tel: 04 66 21 03 09  
e-mail: alzheimer.gard@wanadoo.fr

## Lieu et accès

### Maison des Aidants

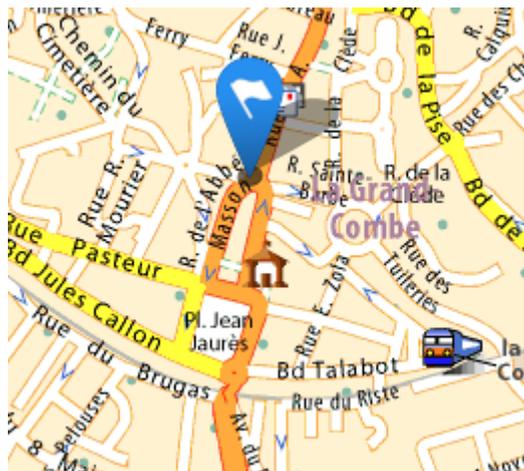
Tél: 04 66 52 76 23

Fax: 04 66 52 82 04

7 rue Abbé Masson

30110 La Grand Combe

e-mail: maisondesaidants.gc@filieris.fr



CARMI Sud-Est

34 avenue du Général de Gaulle  
BP 40239  
30104 Alès Cedex



## Filieris Sud-Est



Parler  
Être écouté  
Être soutenu  
Souffler  
Être informé  
Être conseillé

### Qui sommes-nous?

Action portée par le Pôle Prévention Promotion Santé de la CARMI du Sud-Est, **La Maison des Aidants** est ouverte aux aidants familiaux et professionnels.

Son équipe composée:

- d'une psychologue
- d'une assistante sociale
- d'aides soignantes

vous accueillent pour une écoute **individuelle** et/ou **collective**.

### À qui sommes-nous ouverts ?

- Aux aidants naturels : conjoint, enfant, parent, ami... confrontés aux handicaps, à la maladie et/ou à la dépendance d'un proche. L'aidant familial est la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante ou une personne handicapée de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

- Aux aidants professionnels du champ médical ou social, confrontés à des prises en charge de plus en plus lourdes et compliquées auprès des patients et de leur famille.

### Que proposons-nous?

- Un lieu de parole et d'écoute,
- un lieu d'échange et de partage d'expériences,
- un lieu de soutien et d'accompagnement,
- un lieu d'information et de formation,
- un lieu de mise en lien

**Un lieu ressource,  
un espace de convivialité.**

### **Accueil individuel, sans rendez vous:**

- **le mardi de 12H 30 à 17 h 30**
- **le mercredi et jeudi de 8 H à 12 H**

**La Maison des Aidants** propose également des temps de rencontre, d'échanges et de répit :

- **le rendez vous mensuel** des aidants,
- **le « déjeuner des pros »** le mardi de 12H 30 à 14 H30
- **un atelier d'écriture** avec la participation annuelle à la campagne « *Lettre à ...* » de la Fondation Nationale de Gérontologie
- des séances de **sophrologie**,
- des séances de **musicothérapie**
- **des formations répondant aux besoins des familles** : ex les gestes et postures

**La Maison des Aidants** c'est aussi un lieu ressource pour les associations:

- France Alzheimer Gard avec les formations des aidants et un groupe de parole
- La ligue contre le cancer avec une permanence mensuelle
- L'APARD, France Parkinson, l'UNAFAM...